

## **Búsqueda activa de empleo - Taller de Entrevista**

Es una acción que facilita el entrenamiento y práctica de las habilidades necesarias para afrontar, con más garantías de éxito, la entrevista de selección. Su objetivo es incrementar los conocimientos teórico-prácticos básicos y los recursos personales de los demandantes de empleo en las entrevistas de trabajo, es decir, se trata de una acción específica, que se enmarca dentro de las técnicas para buscar empleo, pero yendo más allá de la simple información y de las meras recomendaciones de cómo superar entrevistas, para insistir en ejercitarse de una manera, eminentemente práctica.

La temporalización del Taller de Entrevista se distribuye durante ocho sesiones grupales.

Los destinatarios pueden ser demandantes de primer empleo, que inician la tarea de búsqueda activa con total inexperiencia del círculo selectivo, o bien desempleados de larga duración con un historial de aprendizaje negativo en entrevistas que les ha generado sensación de inseguridad, ansiedad incontrolada y falta de eficacia en situaciones similares.

[Volver](#)