

## Desarrollo de aspectos personales para la ocupación

Es una acción grupal encaminada a incidir sobre los aspectos personales que facilitan la puesta en marcha y mantenimiento de actividades en un proceso de inserción profesional, con dos objetivos en mente: **Aportar las actitudes positivas de inserción mediante el desarrollo de los recursos personales y que los participantes sean capaces de asumir autónomamente el desarrollo y ajuste de su proyecto personal de inserción.**

La acción se realiza en tres fases consecutivas:

- Fase de Cohesión y Activación Grupal
- Fase de Contraste y Retroalimentación
- Fase de Apoyo a la Autonomía

Está dirigido a desempleados que tienen ciertas dificultades para su inserción profesional debido a barreras que han asumido o desarrollado y que muestran alguna de estas disposiciones: **Desánimo para la búsqueda de empleo; falta de confianza en sus posibilidades; presentan trabas a la hora de tomar decisiones y en la búsqueda de soluciones a su situación de desempleo; o que se sienten incapaces de responsabilizarse de su propio proyecto personal de empleo y formación.**